

[News](#)

## **News: Eiskalter Start ins neue Jahr: Neujahrsschwimmen auf Juist**

Beigetragen von JNN am 10. Dez 2024 - 10:54 Uhr

Am Neujahrstag, den 01. Januar 2025 um 12:00 Uhr ist es soweit: Hunderte Juister und Gäste werfen sich in die eiskalten Wellen der Nordsee. Klingt verrückt, ist es aber nicht, denn das traditionelle Juister Neujahrsschwimmen findet zum insgesamt sechsten Mal statt.

Für viele Teilnehmer ist es bereits zur lieb gewonnenen Tradition geworden. Der kalte Start ins Jahr bedeutet für viele auch direkt ein gutes Gefühl: Schon am ersten Tag werden die Vorsätze fürs neue Jahr umgesetzt und angegangen.

„2024 haben über 300 Teilnehmer beim Neujahrsschwimmen mitgemacht. Wir hoffen, 2025 noch mehr Menschen begeistern und motivieren zu können, über sich hinauszuwachsen und sich etwas zu trauen, das sie sich vorher niemals zugetraut hätten“, sagt Thomas Vodde, Veranstaltungsleiter der Kurverwaltung Juist.

Der Ablauf ist wie folgt geplant: Am 01. Januar 2025 um 11:50 Uhr treffen sich die angemeldeten Teilnehmer am TöwerVital und laufen gemeinsam zum Strand. Bereits ab 10:30 Uhr und bis 14:00 Uhr dürfen die Teilnehmer des Neujahrsschwimmens exklusiv das Meerwasser-Erlebnis und die Sauna nutzen, um sich aufzuwärmen. Danach geht's mit dem Neujahrsschwimmen los!

Um 12:00 Uhr beginnt dann endlich der Teil des Neujahrsschwimmens, auf den alle gewartet haben: Unter den wachsamen Augen der Zuschauer stürzen sich die Teilnehmenden gemeinsam ins Wasser.

Nach einem kurzen, aber erfrischenden Bad in den Wellen der Nordsee folgt der besinnliche Teil des Events: Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen finden sich zusammen bei Glühwein oder Punsch am Meerwasser-Erlebnisbad.

Um dieses Event nicht zu vergessen, wird im darauffolgenden Frühjahr eine Ruhmesliste mit allen Teilnehmern prominent aufgehängt. Auch als Sammlerobjekt werden exklusive Tassen an die ersten 300 Teilnehmenden verschenkt.

Anmeldung: Die Anmeldung für das Neujahrsschwimmen auf Juist ist bis zum 30. Dezember 2024 um 16:00 Uhr ausschließlich online möglich über [www.juist.de/neujahrsschwimmen](http://www.juist.de/neujahrsschwimmen). Die Teilnahme am Neujahrsschwimmen ist kostenfrei.

TEXT: KURVERWALTUNG JUIST/JULIA FINDEISEN  
ARCHIVFOTOS: MICHAEL KERSTING

**Article pictures**







