Aus der Region

Aus der Region: Juister beim Thalassotherapie-Kurs auf Norderney dabei

Beigetragen von S.Erdmann am 05. Mär 2020 - 14:49 Uhr

Über 40 Teilnehmer*innen aus verschiedenen Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen und dem Gesundheitstourismus nahmen kürzlich an dem Thalassotherapie-Kurs teil, der zum zwölften Mal von der Kurverwaltung Norderney angeboten wurde. Wie in jedem Jahr waren auch wieder Teilnehmer*innen von Juist dabei, diesmal war das Töwerland sogar mit sechs Personen vertreten.

Einen ganzen Tag konnten sie auf der Hinreise einsparen, weil die Reederei Töwerland-Express kurzerhand eine Direktverbindung nach Norderney für die Teilnehmer einplante, so dass sie erst zwei Stunden vor Kursbeginn von Juist abfuhren und dennoch pünktlich bei der Einführung vor Ort waren. Das war auch für die Rückfahrt auch geplant, doch Sturm machte diese Option an dem Tag unmöglich, so dass der sichere Weg mit der Frisia über Norddeich eingeschlagen werden musste.

Unter der wissenschaftlichen Leitung von Dr. Friedhart Raschke hatten die Dozenten in 16 Unterrichtseinheiten unter anderem die Unterschiede der Thermo-regulation, Therapieanpassungen für Kinder sowie die Auswirkungen maritimer Ernährung vermittelt, heißt es in einer Pressemitteilung der Kurverwaltung. Der Unterricht hätte nicht nur im Conversationshaus, sondern auch ganz praktisch in Badekleidung an und in der Nordsee stattgefunden. Der Kurs soll auch im kommenden Jahr wieder stattfinden.

TEXT: KURVERWALTUNG NORDERNEY und STEFAN ERDMANN