News

News: EWE Nordseelauf 2026: Sahlmann beendet Jansens Siegesserie auf Juist

Beigetragen von JNN am 25. Jun 2026 - 16:57 Uhr

Der EWE Nordseelauf erfreut sich unter Laufenthusiasten seit nunmehr über zwei Jahrzehnten großer Beliebtheit und hat sich als echte Traditionsveranstaltung etabliert. An der niedersächsischen Nordseeküste versammeln sich alljährlich Läufer- und Walker aus ganz Deutschland und anderen Ländern.

Der Zuspruch ist dabei so groß wie nie: Mit über 530 Tourläuferinnen und Tourläufern, die alle sieben Etappen bestreiten, und rund 600 Starterinnen und Startern pro Etappe verzeichnet der Lauf in seiner 24. Auflage einen Teilnehmerrekord.

Über rund 9,9 Kilometer führte die Etappe am Mittwoch auf einem Rundkurs über Juist. Vom Inseldorf aus ging es vorbei am Nationalpark-Haus und hinaus an den langen Nordseestrand, wo die Strecke entlang der markanten Rettungstürme Nr. 1 bis 4 und durch den Dünengürtel verlief – ruhig, naturnah und ganz im Charakter des „Töwerlands".

Für die Überraschung des Tages sorgte das Frauenrennen: Sandra Sahlmann setzte sich in 45:32 Minuten an die Spitze und beendete damit die Siegesserie von Michelle Jansen (Travel Runners), die nach drei Erfolgen in Folge diesmal als Zweite ins Ziel kam – allerdings nur fünf Sekunden zurück (45:37). Dritte wurde Nicole Jansen in 48:41 Minuten.

Bei den Männern schlug das Pendel zurück:
Philipp Kruthoff (LippeRunners Werne e.V.) holte sich in 39:51 Minuten den Sieg zurück, neun Sekunden vor Matthias Drabold (1. FC Kaiserslautern, 40:00). Den dritten Platz belegte einmal mehr Jan-Hendrik Baumann (Gartenbau Baumann, 42:14).

Damit ist das Rennen an der Spitze bei den Frauen wieder völlig offen – und bei den Männern bleibt das Hin und Her zwischen Kruthoff und Drabold an Spannung kaum zu überbieten.

Der Nordseelauf wird von der Agentur iventos organisiert, die das Event seit seiner Premiere im Jahr 2001 begleitet. Iventos ist bekannt für die Kreation und Umsetzung vielfältiger touristischer Veranstaltungen an der ostfriesischen Nordseeküste, so unter anderem auch auf Juist das Musikfestival „Juistival“ am Himmelfahrtswochenende.

Wer sich für die letzten Etappen interessiert, findet alles dazu auf www.nordseelauf.com

TEXT: IVENTOS
FOTOS: © RALF GRANER PHOTODESIGN

Article pictures




EWE NORDSEE
LAUF 2026
EWE
EWE NORDSEE
LAUF 2026
EWE
LAUF








515
101


83
Lena Sophie


268
Michael




NORDSEE
5km