News

News: Fitness-Studio im TöwerVital bietet kostenlose Informationsstunde an

Beigetragen von Schwimmbad am 18. Mär 2023 - 16:49 Uhr

Am Mittwoch den 22.3. und am Mittwoch den 29.3.2023 bietet das Fitness-Studio im TöwerVital von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr eine kostenlose Informationsstunde an.
In dieser Zeit wird ein persönlicher Trainer anwesend sein.
Gäste können sich die Geräte erklären lassen und natürlich auch ausprobieren.
Falls Interesse besteht, kommen Sie bitte in Trainingssachen und bringen ein Handtuch mit.
Anmelden können Sie sich unter wellnes@juist.de mit einer kurzen E-Mail.
Ein weiterer Informationstag ist für den 19.4. und den 26.4.2023 geplant.

Article pictures

