News

## News: Kalter Start ins Jahr 2024 beim Neujahrsschwimmen auf Juist

Beigetragen von JNN am 13. Dez 2023 - 13:49 Uhr

Auch im kommenden Jahr hat die Kurverwaltung für den Neujahrstag 2024 wieder das Neujahrsschwimmen geplant. In einer Pressemitteilung gibt sie dazu einige Informationen, diese finden Sie hier unter "Weiterlesen"

Ein neues Jahr bringt immer auch die Chance mit sich, etwas zu verändern - etwa ungesunde Essensgewohnheiten abzulegen, mehr Sport zu treiben oder etwas Neues zu lernen. Ein passender Auftakt für neue Lebenseinstellungen kann das Neujahrsschwimmen auf Juist sein. Zum fünften Mal kann man sich am 1. Januar 2024 hier in die Nordseefluten stürzen und danach die Sauna im TöwerVital besuchen. Gesünder geht es nicht - und dann klappt es auch mit den guten Vorsätzen!

Der Juister Bürgermeister, Dr. Tjark Goerges, ist selbst dabei: „Ich freue mich, auch 2024 wieder an diesem tollen Erlebnis teilzuhaben. Für mich ist das der perfekte Start ins neue Jahr und ein wirklich belebendes Gefühl!“

Am Neujahrstag geht es auf Juist erstmal in die Sauna im TöwerVital. Um 14:20 Uhr gehen die mutigen Schwimmer vom Meerwasser-Erlebnisbad gemeinsam zum Strand und begeben sich - von vielen Gästen begeistert unterstützt - ins kalte Nordseewasser. Im Anschluss schenkt das TöwerVital allen Teilnehmenden ein Gratis-Heißgetränk auf der Strandpromenade aus und bietet die Sauna bis gegen 16:00 Uhr kostenfrei zum Wieder-Aufwärmen.

Wer sich bis zum 30. Dezember für das Neujahrsschwimmen auf Juist anmeldet, nimmt an einer Verlosung teil. Die Gewinner erhalten ihren Preis am Neujahrstag vor dem Neujahrsschwimmen an der Kasse des TöwerVital. Gewinnlisten hängen am Eingang des Erlebnisbades aus.

Wer sich noch anmelden möchte: https://www.juistpost.de/anmeldung-neujahrsschwimmen/

TEXT: LIEBLINGSFLECKEN PR & KOMMUNIKATION im Auftrag der KURVERWALTUNG JUIST
ARCHIVFOTO: MICHAEL KERSTING

**Article pictures**

